

交換用の靴ひもです。  
下記のサイズ表を目安に  
靴に合わせてお選びください。

### 靴の穴数

120cm	5～6穴
140cm	6～7穴
150cm	7～8穴
160cm	7～8穴
180cm	8～9穴
210cm	8～9穴

※穴数はおおよその目安です。

### 登山靴に最適な ほどけにくい結び方

通常のチョウチョウ結び①より1回多く輪  
②を作り、2つの輪③に通して締め上げます。

