

# L.W. シットハーネス L.W. ドライシットハーネス

## Light Weight Sit Harness / Light Weight Dry Sit Harness

この度はお買いあげいただき、誠にありがとうございます。この取扱説明書(以下「本説明書」といいます)は本製品の正しい取扱方法を説明しています。ご使用前に本説明書をよくお読みいただき、正しい使用方法をご確認ください。

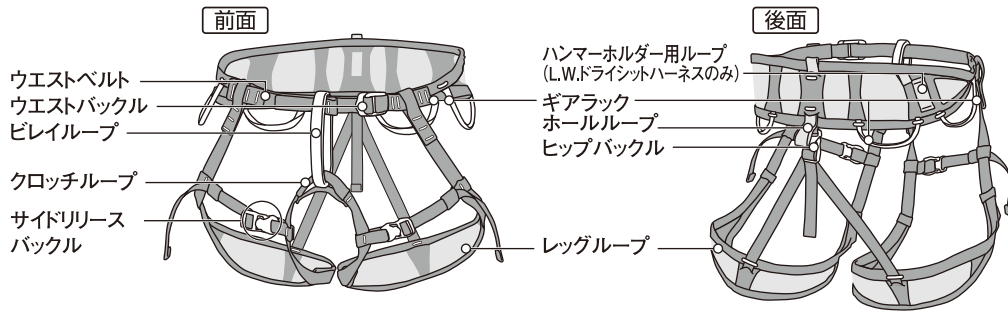
ただし、本説明書は本製品の基本的な使用方法を示すものであり登山、クライミングの安全システム全体を解説するものではありません。安全な条件のもとで十分な練習を行い、正しい使用方法を習得してください。なお、ご不明な点等ございましたら、販売店もしくは(株)モンベル カスタマー・サービスまでお問い合わせください。本説明書は大切に保管してください。

### ■ 特長

本製品はアルパインクライミング、スキー登山での使用を目的とした軽量コンパクトなハーネスです。アイゼンなどを装着したまま本製品を装着することが可能です。使用しないときはコンパクトに収納できます。

### ■ 各部の名称

※イラストはL.W.ドライシットハーネスです。  
※ギアラックはL.W.シットハーネスが2カ所、L.W.ドライシットハーネスは4カ所装備しています。



### ■ 安全上の注意 必ずお読みください

**危険** 人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容です。

- 登山、クライミングは常に潜在的な危険をはらんでいます。たとえ用具の正しい選択、使用、お手入れ、保管を行なっても重傷や死亡事故などに至る危険性を完全に排除することはできません。個人の責任において登山、クライミングを行ってください。(株)モンベルでは本製品の誤った使用に起因する損害や重傷、死亡事故に対していかなる責任をも負いません。
- 本製品を実際にご使用になる前に適切なサイズであるか、使用目的に適した快適性を備えているかを確認するため、本製品を着用し安全な状況でぶら下がリテストを行ってください。
- 本製品にロープを結ぶ際は、カラビナを介さず直接本体に結んでください。
- ウエストにあるギアラックにメインロープを結んだり、ピレイループとして使用しないでください。
- ウエストベルトはウエストバックルに正しく通し、必ず末端の余りが10cm以上になるようにしてください。余りが少ない状態で、荷重するとウエストベルトがすり抜け、解放する恐れがあるため大変危険です。

### 警告

場合により人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。  
軽傷または物的損害が発生する頻度が高いことが想定される内容です。

- 本製品はタイプCハーネスに分類され、ヨーロッパ規格(EN12277)登山用ハーネスの安全基準と試験方法に適合した登山、アルパインクライミング、スキー登山専用ハーネスです。その他の用途には使用しないでください。
- 本製品は上記の安全基準に適合していますが、いかなる状況に対しても永久的に機能性、安全性を発揮するものではありません。
- 実際のクライミングにおいては本製品以外にも様々なクライミング用品を同時に併用することになります。併用するそれぞれのクライミング用品がCEマークの表記を持つ適切な登山・クライミング用品であることを確認し、正しい使用方法や機能的な限界を確実に理解してください。さらに各用品の組み合わせ利用について妥当性を確認する必要があります。
- 経験が十分でない場合は経験豊かなクライマーの指導のもと装着してください。
- 使用前には毎回必ず点検をしてください。老朽化が認められる場合や損傷が認められたり、疑わしい場合は直ちに本製品の使用を中止してください。本来の性能が発揮できない恐れがあります。
- 強い衝撃を受けた本製品は外観に損傷が無くとも極端に強度が低下していますので破棄してください。
- キャニオニングやケイビングでは本製品の消耗度合いが大幅に高まります。
- 本製品の使用中に遭遇しうる困難な状況を想定して救助計画や実行方法について準備しておいてください。
- 80℃を超える高温環境では製品の材質が影響を受け、強度を失います。
- バッテリー液(強酸)や漂白剤(強アルカリ)などの化学薬品を浴びた場合、繊維部分も金属部分も腐食により損傷を受け、変質している恐れがありますので使用しないでください。
- 正しいお手入れ方法、保管方法を守ってください。

### ■ 使用前の点検

使用にあたっては、毎回必ず次のことを確かめてください。  
異常が見られた場合は使用しないでください。

- 各バックルは正しく機能するかどうか
- テープに焼け、切れ目、縫い目のほつれなどがないか
- 金属部分に錆や金属腐食が発生していないか
- 退色などの紫外線劣化が発生していないか

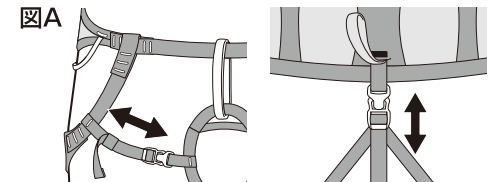
### ■ 使用方法

※イラストはイメージです。

バックパックを背負う場合は墜落時にバックパックの重みで身体が逆さまになるのを軽減するため、本製品と市販のチェストハーネス(タイプDハーネス)との併用をお勧めします。

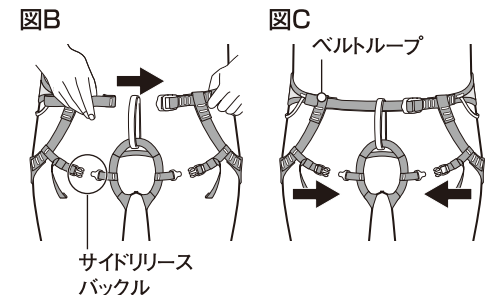
#### ○本製品の調節

本製品を使用する前に、必ずレッグループの長さど位置が使用者にフィットするように、サイドリリースバックルとヒップバックルで調節を行ってください(図A)。



#### ○着用方法

- ①両足のサイドリリースバックルを外します。ヒップバックルは外さないでください。
- ②ウエストベルトをピレイループに通します(図B)。その際、ウエストベルト、レッグループがねじれていないことを確認してください。
- ③ウエストバックルにウエストベルトを通し、確実に折り返します。余分なテープはベルトループに差し込んでください。※折り返し方は次ページを参照
- ④サイドリリースバックルを固定します(図C)。

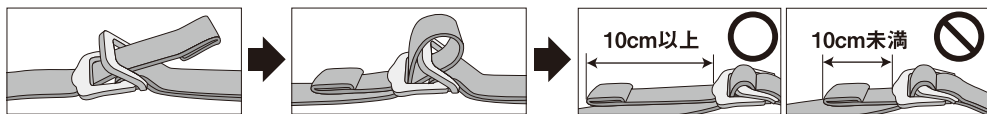


## 危険 バックルの通し方は命にかかわる重要なポイントです。

ウエストベルトは下のイラストのようにウエストバックルを通します。

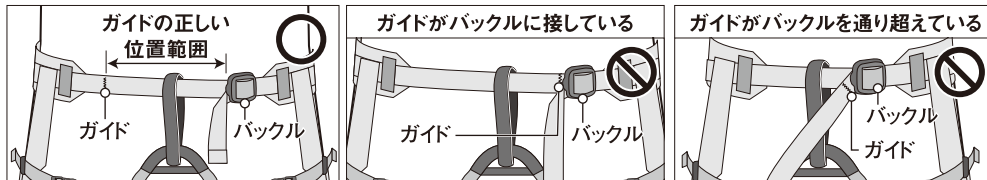
ベルトの末端の余りが10cm以上あることを確認してください。

ウエストテープを引いた際に、ベルトの末端の余りが10cm未満の場合は使用できません。



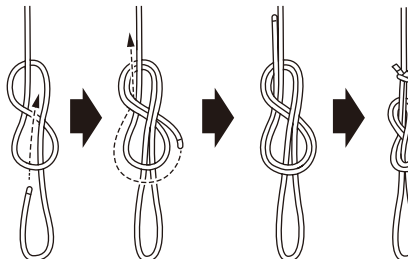
ウエストテープのガイドが正しい位置にあることを確認してください。

ウエストテープを引いた際に、ガイド(ウエストベルトの赤いステッチ)がバックルに接する、または通り超える場合は、利用者の体格が本製品の設定対応サイズを超えている為、絶対に使用しないでください。



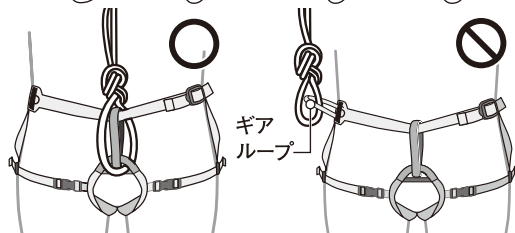
### ロープの結び方

本製品にロープを接続するにはウエストベルトとクロッチループの2ヶ所にロープを通し締結します。ロープの締結には「8の字」結びを推奨します。その際、結び目から出たロープ末端の余りは安全確認のため30cm以上となるようにし、末端処理(片結び)をしてください。



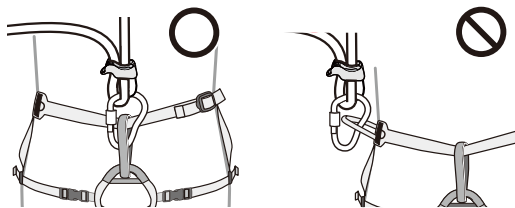
### ロープの接続方法

ロープは本製品に直接結びつけてください。ビレイループ、ギアラックやホールループに接続したり、ロッキングカラビナを通して接続しないでください。



### 確保器と下降器の接続方法

確保器や下降器はロッキングカラビナを使用して、本製品のビレイループに取り付けてください。救助の際は救助用のロッキングカラビナを直接本製品のビレイループに取り付けてください。ギアラックやホールループに接続しないでください。

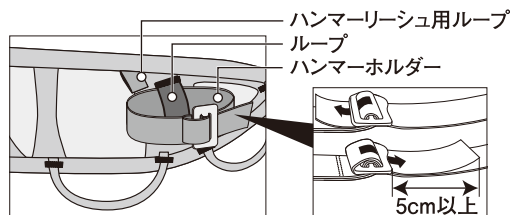


ギアラックの破断強度：5kgf

### ハンマーホルダーの取り付け方法

※L.W. ドライシートハーネスのみ

付属のハンマーホルダーは、ループを使用して左右のどちらかに取り付けることができます。



## お手入れ方法

間違ったお手入れ方法や保管方法は本製品の寿命を縮めます。使用後や保管時は以下の点を参考にしてください。

- 海岸やその近くでのクライミングの際は直接海水に浸らなくても本製品に塩分が付着します。使用後は必ず真水で洗ってください。
- 水洗いでのクリーニング以上のお手入れは不要です。汚れがひどい場合は40℃までのぬるま湯と中性洗剤を使ってください。洗剤成分が残らぬよう十分にすすぎをかけてください。乾燥は直射日光を避け風通しの良い日陰を選んでください。

## 保管方法

- 本製品は収納用バッグ等に入れて携帯もしくは保管し、化学薬品との接触、直射日光下での放置を避けてください。保管する際は0℃以上で風通しの良い冷暗所で保管してください。湿度の高い環境での保管は、金属部分の腐食、繊維部分の変質・強度低下の恐れがあります。
- 使用の有無や保管状態にかかわらず、本製品は時間の経過とともに徐々に素材の強度が失われてゆきます。また直射日光下での放置はさらに著しく強度が失われますので避けてください。
- 本製品を火のそばや暖房器具のそばなどの高温になる所に置かないでください。変形や損傷の原因になります。

## 耐用年数

- 本製品の強度は通常の使用においても時間経過によって低下します。本製品が消耗品であるということ意識したうえでご使用ください。製品の使用中・廃棄の判断は、適切なお手入れや保管が施されていることを前提に、使用頻度に応じて以下を目安としてください。ただし、初めての使用であっても大きな墜落で強い衝撃を受けた本製品は外観上の損傷が無くとも潜在的にはダメージを受け強度が低下していますので、直ちに使用を中止して廃棄してください。使用前には毎回必ずハーネスの状態に問題が無いか確認してください。また、使用履歴を記録し、廃棄時期判断の参考にしてください。

・月一度の使用頻度で約3～5年 ・週一度の使用頻度で約1～2年 ・毎日の使用頻度で4～6ヶ月

- 下記の要因で製品の強度は著しく低下します。下記を参考にして使用前の点検をしてください。もし少しでも異常を感じた場合には直ちに使用を中止し、新しいものと取り換えてください。

- ・強い衝撃を伴う墜落
- ・錆や金属腐食
- ・テープが細かな砂を含んだ状態での使用、また、ロープ・スリングや岩との摩擦
- ・ハーネスを構成するテープの焼け、繊維切れ、縫い目のほつれ
- ・長期使用による紫外線劣化
- ・岩や他のクライミング用品などの鋭いエッジとの接触

## 破棄方法

- 本製品を使用しなくなった場合は、以後使用されることが無いようにテープを切るなどして廃棄してください。
- 廃棄方法はお住まいの自治体の収集方法に従ってください。

## アフターサービス

お買い求めいただきました本製品は万全を期して製造しておりますが、万一不備な点がございましたら、お買い求めいただいた販売店、もしくは下記の弊社窓口までご連絡ください。

製造上の欠陥による不具合の場合は無償で交換させていただきます。修理、交換等の要否につきましては、弊社の裁量にて判断させていただきます。

なお、以下のような原因での破損、不良につきましては保証いたしませんのでご了承ください。

- 本製品の誤った使用方法によるもの
- 間違ったお手入れ、保管方法、経年変化による素材劣化
- 乱暴な取り扱いによるもの
- その他、製造上の欠陥以外の原因によるもの

破損時は弊社にて診断をして、修理が可能な場合はご要望により有償にて修理させていただきます。

## 仕様・サイズ

品番：1223444 / 1223445  
品名：L.W. シットハーネス / L.W. ドライシートハーネス  
サイズ：XS, S, M, L  
原産国：韓国  
EU適合宣言書：詳細は <https://www.montbell.com/> で確認できます。

認証：CE 0598

CEタイプテストの試験・認証機関：  
APAVE SUEUROPE  
SAS(n°0082)-CS60193-13322  
MARSEILLE CEDEX 16-France

## その他

本製品の仕様、デザインは予告なく変更されることがあります。また、重量などのスペックには誤差が生じる場合があります。

株式会社 **モンベル** 本社 〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 モンベルホームページ <https://www.montbell.jp/>

商品についてのお問い合わせはカスタマーサービスまで Tel. 06-6531-3544 フリーコール：0088-22-0031 44-4535-2203

# Light Weight Sit Harness Light Weight Dry Sit Harness

### Light Weight Sit Harness / Light Weight Dry Sit Harness

Thank you for purchasing this product. Before using, please carefully read this manual for instructions on the proper care and usage of this product.

Please understand this manual only explains how to use the product and does not go into detail regarding using the product safely or safe climbing practices. You are personally responsible for learning the proper techniques and safety procedures for using this equipment.

If you have any questions regarding this product, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase. Keep this manual for future reference.

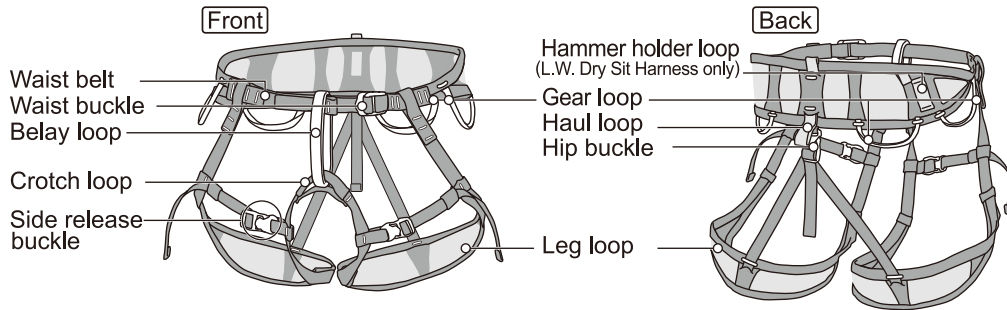
## Description

Features a lightweight, compact design, and quick-release buckles on the leg loops allow easy attachment and detachment without taking off your crampons or skis. Includes a stuff sack and is highly portable.

\*Light Weight Dry Sit Harness is illustrated.

\*Light Weight Sit Harness is equipped with two gear loops, and Light Weight Dry Sit Harness is equipped with four.

## Components



## Safety Warnings!

Please read carefully.

**! DANGER!** Under certain conditions, use of this product can result in major injury or death.

- Mountaineering and rock climbing are inherently dangerous activities. Even if this product is used, cared for, and stored correctly, it will not completely eliminate the risk of major injury or death. You are responsible for your own actions and decisions. Montbell Co., Ltd. is not liable for damages or accidents resulting in injury or death.
- Prior to use, make sure this product is sized correctly. To confirm its comfort and fit, test by hanging in the harness in a safe situation.
- Always tie the climbing rope directly to this product. Do NOT tie to a locking carabiner.
- Do NOT tie the climbing rope to the gear loops as a belay loop.
- The waist belt strap should always be doubled back, leaving the remaining strap length longer than 10cm. Failure to pass the strap correctly may result in the harness detaching when in use.

**! WARNING!** Under certain conditions, use of this product can result in injury, death, or property damage.

- This product is a Type C sit harness and conforms to EN 12277, the European Standard for Mountaineering equipment - Harnesses - Safety requirements and test methods -, made for mountaineering, alpine climbing and backcountry skiing. Do NOT use this product for any other activity for which it is not designed.
- This product conforms to EN 12277 but does NOT warrant lifetime function and safety.
- Make sure other climbing equipment is certified with a CE Marking, when using with this product. Familiarize yourself with its capabilities and limitations. In addition, make sure this harness and other climbing gear properly function together.
- If you lack experience, use this product only under the guidance of an experienced climber.
- Prior to use, check the product's condition and stop using immediately if you notice any deterioration from age/use, damage or irregularities.
- This product's life expectancy will significantly decrease when canyoneering or caving.
- Do NOT use this product after a strong impact involving a severe fall, regardless of damage.
- Prior to use, make sure to plot a rescue plan in case of an emergency.
- Do NOT expose this product to overly hot environments with temperatures above 80°C.
- Do NOT use chemical materials such as battery acid and chlorine bleach on this product. May result in corrosion, damage, and deformation.
- Please follow recommended care and storage instructions.

## Prior to use, inspect this product for:

- Properly functioning buckles
- Burns, cuts, and frays on the waist belt straps
- Rust and corrosions on the metal
- Deterioration from UV rays

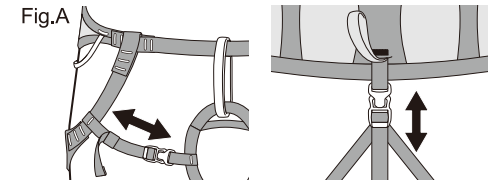
## Directions

※illustration. Actual product may vary.

If you are wearing a backpack along with this product, we recommend you use a Type D chest harness with your harness. This allows you to stay upright in case of a fall.

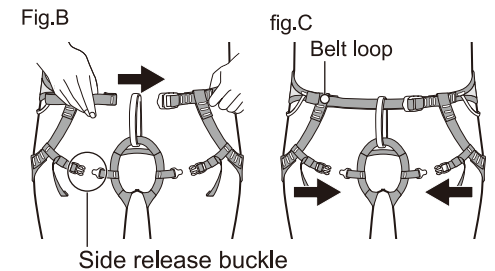
### Adjusting your harness

Prior to use, always adjust the length of the leg loop to fit your leg by using the side release buckles and hip buckle (see Fig. A).



### Wearing your harness

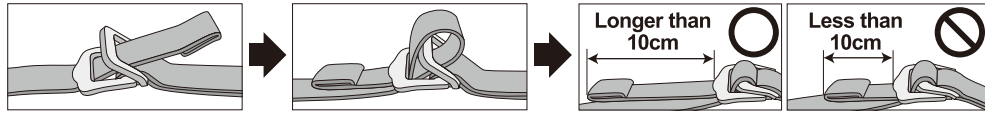
- 1 Unfasten both side release buckles. Do NOT unfasten the hip buckle.
- 2 Pass the waist belt through the belay loop (see Fig. B). Always make sure the waist belt and leg loop are not twisted.
- 3 Pass the waist belt strap through the waist buckle and make sure to double the strap back into the slit. Place the remaining strap into the belt loop. \*See next page for more details.
- 4 Fasten both side release buckles on the leg loops (See Fig. C).



**! Failure to pass the strap correctly through the buckle may result in severe injury or death.**

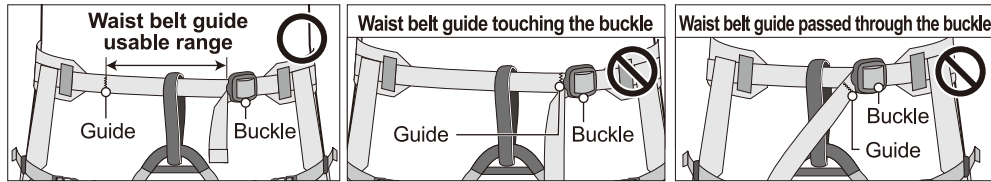
Pass the waist belt through the waist buckle, and double it back as illustrated below.

**There must be at least 10cm of excess strap at the end of the waist belt. If there is less than 10cm of excess strap when the belt is tightened, it MUST NOT be used.**



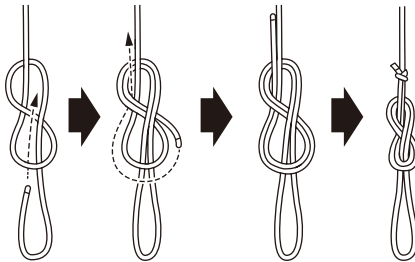
**The waist belt guide must be within the usable range.**

If the waist belt guide (red stitching on the waist belt) is touching or passes through the waist buckle when the waist belt is tightened, the user does NOT fit the harness and it MUST NOT be used.



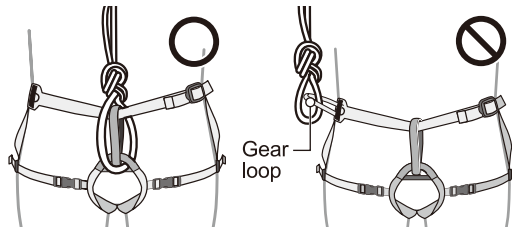
**○ Tying a knot**

When tying a climbing rope to this product, pass the rope between the waist belt and the user's body, and through crotch loop. We recommend you to tie a "figure-eight knot." For safety, make sure that the remaining rope is longer than 30cm and tie the rope end.



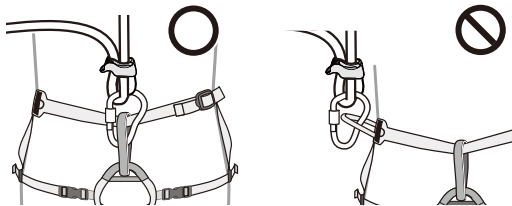
**○ Tying in**

Always tie the climbing rope directly to the harness. Do NOT tie the rope on the belay loop, gear loops, haul loop, or to a locking carabiner.



**○ Belaying and rappelling**

Attach belay and rappel devices on the product's belay loop with a locking carabiner. In case of an emergency, attach a rescue locking carabiner on the belay loop of the harness. Do NOT attach to the gear loops or the haul loop.

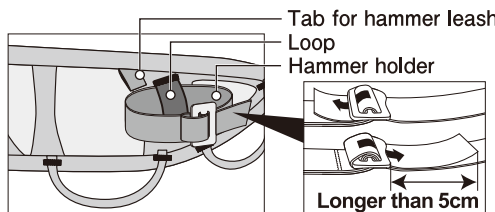


Gear loop's strength rate: 5kgf

**○ Attaching the hammer holder**

\*Light Weight Dry Sit Harness only

The included hammer holder attaches to either hammer holder loop located on the left and right sides.



**■ Care**

Improper care and storage can shorten the lifespan of this product. To extend the lifespan of this product, please follow the recommendations below.

- Although this product may not have direct contact with sea water, it'll be exposed to salty air when climbing near beaches. Always wash with water after use.
- Wash away stains and soiling with water. When heavily stained or soiled, use lukewarm water under 40°C with mild soap. Wash and rinse thoroughly. Dry in a well-ventilated, cool, dry place away from direct sunlight.

**■ Storage**

- Store or carry this product in a stuff sack and avoid contact with chemical materials and direct sunlight. Store in a well-ventilated, cool, dry room with temperatures over 0°C. Humid environments will cause metal corrosion and fabric deterioration.
- Regardless of use and storage, this product will gradually weaken with age. Placing it in direct sunlight will significantly decrease its life expectancy.
- To prevent deformation and damage, do NOT store near heat sources.

**■ Life Expectancy**

- This product will gradually weaken from normal use and age. Please understand that this product will wear out. The life expectancy of the product depends on proper care and frequency of use. Regardless of damage, dispose any harness which has experienced a strong impact involving a severe fall. Inspect your harness for signs of damage, irregularity and wear before and after each use. Keep track of use and decide when to dispose your harness.
  - Use once a month: 3 to 5 years
  - Use once a week: 1 to 2 years
  - Use everyday: 4 to 6 months
- The following factors reduce the life expectancy of your harness. Always inspect your harness before and after use. If you find any irregularities or have doubts about your harness, dispose and use a new harness.
  - Strong impact involving a severe fall
  - Rust and corrosion
  - Waist belt strap abraded by sand, climbing rope, and rocks
  - Burnt, cut, and frayed waist belt strap
  - Exposed to UV rays over an extended period of time
  - Contact with sharp objects, such as rocks and other climbing equipment

**■ Disposal**

- Dispose the harness by cutting the waist belt strap to prevent future use.
- Please follow local regulations regarding waste disposal.

**■ Warranty**

Montbell's warranty covers all defects in materials and workmanship to the original owner, for the lifetime of the product. If a product ever fails due to a manufacturing defect, Montbell will repair or replace the product at Montbell's discretion. This warranty does not cover damage(s) caused by accident, improper care, negligence, misuse, alterations or normal wear and tear. Damage(s) not covered under warranty will be repaired at a reasonable rate. If you would like to make a warranty inquiry, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase.

**■ Specifications**

Style#: 1223444 / 1223445  
 Name: Light Weight Sit Harness / Light Weight Dry Sit Harness  
 Dimensions: XS, S, M, L  
 Country of origin: KOREA  
 EU declaration of: <https://www.montbell.com/conformity>

Certifications: **CE 0598**  
 Certification Body: APAVE SUDEUROPE SAS(n°0082)-CS60193-13322 MARSEILLE CEDEX16-France  
**SGS** SGS FIMKO OY Takomotie 8, FI-00380 Helsinki, Finland

All product specifications and design are subject to change without prior notice. Actual product specifications may vary.

**mont-bell Co.,Ltd.**

2-2-2 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka 550-0013 JAPAN  
<https://www.montbell.com/>