



Axio HR

日本語

警告: 運動を始める前に医師による健康診断を受け、運動プランについてを相談することを強くお勧めいたします。

Axio HRの特徴

AXIO HRには、あらゆる最新の時計およびクロノグラフ機能が搭載されているほか、高度計、気圧計、心拍数モニターも備わっています。ご購入いただいた時計は高度な技術が駆使された繊細な機器であることにご留意ください。適切なお手入れとメンテナンスによって、長年ご使用いただくことが可能ですが、不適切なケアや取り扱いによって様々なセンサーが損傷し、機能が損なわれる恐れがあります。

<p>高度計:</p> <ul style="list-style-type: none"> 計測範囲: -2,312 ~ 30,045 フィート (-705 ~ 9,158 メートル) 20 のログブックとデータ呼び出し機能 高度計プリセット (3 箇所設定可能) 垂直速度: 上昇/下降速度 高度差 高度アラーム <p>気圧計:</p> <ul style="list-style-type: none"> 計測範囲: 300 ~ 1,100 mbar (hPa) / 8.86 ~ 32.48 inHg 気圧差 天気予報 24 時間気圧傾向グラフィック表示 (呼び出し機能) <p>心拍数 (HR):</p> <ul style="list-style-type: none"> 継続的に心拍数を計測 (ECGによる正確な計測) 3つのラインのマルチビューと4種類のプリセット 自動またはカスタマイズされた心拍数ゾーン ターゲット心拍数ゾーンに達するとアラームとディスプレイでお知らせ 心拍数モードにおけるクロノグラフ機能 <ul style="list-style-type: none"> 計測範囲: 24 時間 30 種類のラップ/スプリットを表示 10 種類のランを記録 データ呼び出し機能 	<p>クロノグラフ:</p> <ul style="list-style-type: none"> 計測範囲: 24時間 50 ラップ/スプリット計測 データ呼び出し機能 3つのラインのマルチビュー <p>温度計:</p> <ul style="list-style-type: none"> 計測範囲: 14 ~ 122 °F (-10 ~ 50 °C) <p>時間/アラーム:</p> <ul style="list-style-type: none"> 12 時間または24 時間表示 時間/曜日/日付 2種類のタイムゾーン 2 種類のデイルーアラーム 時報チャイム <p>その他:</p> <ul style="list-style-type: none"> ヤードポンド法またはメートル法の単位で表示 高性能 EL バックライトシステム 5 気圧防水 (時計) 3 気圧防水 (チェストストラップ) ユーザーによる電池交換が可能 (時計、チェストストラップ共)
---	--

警告および注意

警告: 本製品は、飛行、スカイダイビング、ハングライダー、高度が急激に変化する可能性のあるその他のスポーツ、または工業的精密さが求められる場所で主要高度計として使用されるために設計されておりません。

警告: 本製品は最先端の技術を駆使したトレーニング/フィットネスツールです。運動を開始する前に医師による完全な健康診断を行い、運動プランについて医師にご相談いただくことを強くお勧めします。

ペースメーカーを着用されている方へのご注意: 心拍数モニターは受動システムであり、ペースメーカーに直接影響しないはずですが、このような装置を着用されている方は、本製品のご使用または運動を開始する前に内科医または心臓専門医にご相談いただくことを強くお勧めします。

本製品の時計は 5 気圧の静圧まで、チェストストラップは 3 気圧の静圧まで防水対応しています。5 気圧防水は「日常生活強化防水」であり、汗、雨、水仕事・アウトドアスポーツ等での水滴に耐えるものです。3 気圧防水は「日常生活用防水」であり日常生活での汗、にわか雨などに耐えるものです。そのため、時計やチェストストラップを水に浸したり、水中で使用したりしないでください。また、時計が濡れている時にボタンを押すと、ボタンの隙間から水が浸入しますので十分ご注意ください。

バスルームやサウナなど高温の湯気や蒸気が出ている場所で時計やチェストストラップを使用しないでください。高温と蒸気によって、ゴムのシーリング材が損傷する恐れがあります。

急激な温度の変化に時計やチェストストラップをさらさないでください。ゴムのシーリング材が収縮し、水が浸入する恐れがあります。

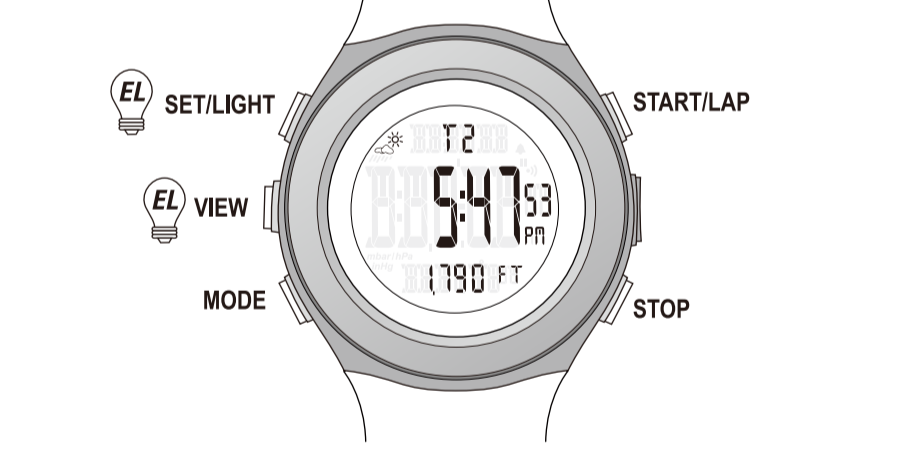
食器類用の洗剤を含んだ水や、泡風呂の中で時計やチェストストラップを着用しないでください。洗剤に含まれているアルカリによって、ゴムのシーリング材が損傷する恐れがあります。

洗浄剤を使用して時計やチェストストラップを洗わないでください。溶剤によってプラスチック部分が損傷します。汚れた場合は軽く湿らせた柔らかい布で拭いてください。

時計に海水が付いた場合は、水道水で軽く洗い流すか、湿らせた柔らかい布でふき取ってください。塩分は非常に腐食性が高いため、ゴムのシーリング材と時計のケースの両方が損傷する恐れがあります。

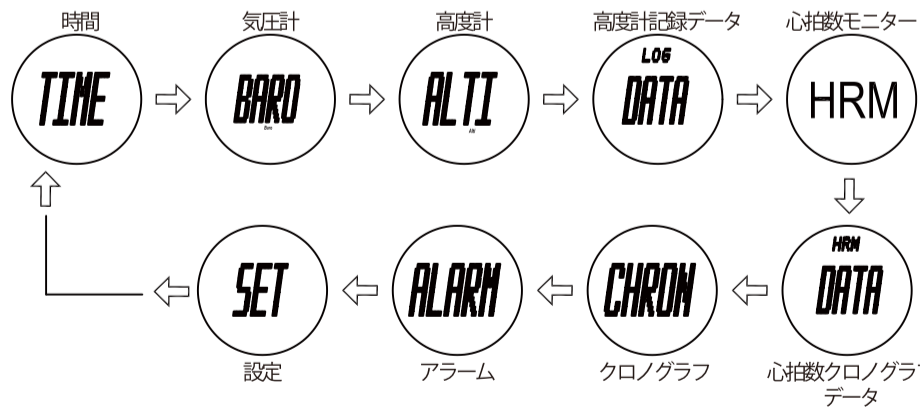
本製品を極度の高熱や衝撃から守り、過度の直射日光にさらさないようにしてください。

ガンリンや洗浄剤、アセトン、アルコール、虫除け、日焼け止め、およびその他の化粧品を含む強い化学薬品に本製品をさらさないでください。



操作モードの切り替え

MODE (モード) ボタンを押すと、主要モードの切り替えが可能です。



時間、日付およびアラーム

時間/アラームの設定には、タイム 1 (T1)、タイム 2 (T2)、12/24時間表示切り替え、アラームおよびチャイムの設定が含まれます。

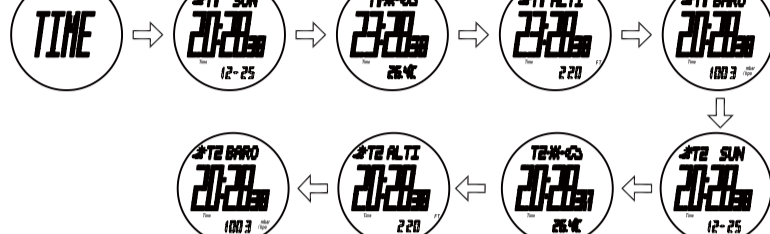
- 注: **SET/LIGHT** (設定/ライト) ボタンを押すと、設定モードを終了することができます。
- 注: 表示単位 (12/24 時間表示切り替え、高度計・気圧計・温度計の表示単位など) は選択されているタイムゾーンだけではなく、2つのタイムゾーン両方に反映されます。タイム2 (T2) で変更された表示機能は、タイム 1 (T1) にも反映されます。
- 注: **START/LAP** (開始/ラップ) または **STOP** (停止) ボタンを長押しすると、表示を速スクロールすることができます。

時間の設定 (タイム 1 および/またはタイム 2)

- AXIO HRには 2 種類のタイムゾーン (タイム 1 およびタイム 2) を設定できる機能が備わっています。
- 「**SET**」(設定) モードが表示されるまで **MODE** ボタンを押し、**SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定モードになります。
 - 「**TIME**」(時間) と画面に点滅表示されるまで **START/LAP** または **STOP** ボタンを押し、**MODE** ボタンを押すと、時間設定モードになります。
 - START/LAP** または **STOP** ボタンを押すと、設定や数値を変更することができます。 **MODE** ボタンを押すと、次の設定に移ります
 - 時間 (T 1またはT 2)
 - 年
 - 時
 - 月
 - 分
 - 日
 - 秒
 - 12/24時間 表示切り替え
 - MODE** ボタンを押すと、選択したデータが確定されます。その後、時計は時間設定モードに戻ります。
 - 注: 上記の手順を繰り返して、タイム 1 とタイム 2 の両方を設定します。
 - SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定プロセスを終了します。その他の情報を設定する場合は、「**TIME**」と画面に点滅表示されている間に **START/LAP** または **STOP** ボタンを押します。

時間表示オプション

AXIO HRには、8 種類の時間表示オプションがあります。 **START/LAP** ボタンを押すと、これらのオプションをスクロールできます。



スピードアクセス機能

AXIO HRは、時間モードから高度計モードおよび心拍数モードにすばやくアクセスすることができます。時間モードから高度計モードに切り替える場合は、**VIEW** ボタンを押してください。時間モードから心拍数モードに切り替える場合は、**STOP** ボタンを押してください。

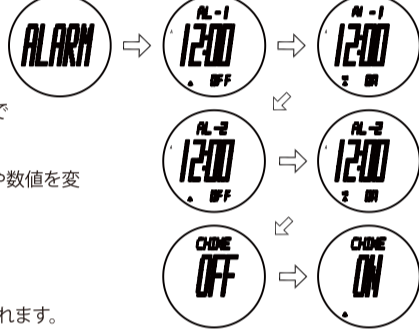
アラームとチャイム機能

アラーム: デイリーアラームを 2種類設定することができます。この機能をオンにすると、解除されるまで設定した時間に毎日アラームが作動します。アラームは、いずれかのボタンを押して止めない限り、約 20 秒間鳴り続けます。アラーム機能がオンになっていないと、時間モードおよびアラームモードの画面に小さなスピーカーのアイコンが表示されます。

チャイム: ボタンチャイムと時報チャイムを設定することができます。このチャイム機能がオンになっていると、ボタンを押すごとに、および時間が変わるごとに短いチャイム音が鳴ります。チャイム機能がオンになっていると、時間モードおよびアラームモードの画面に小さなベルのアイコンが表示されます。

アラームの設定

- 「**SET**」モードが表示されるまで **MODE** ボタンを押し、**SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定モードになります。
- 「**ALARM**」(アラーム) と画面に点滅表示されるまで **START/LAP** または **STOP** ボタンを押し、**MODE** ボタンを押すと、アラーム設定モードになります。
- START/LAP** または **STOP** ボタンを押すと、設定や数値を変更することができます。 **MODE** ボタンを押すと、次の設定に移動します:
 - アラーム (AL-1 または AL-2)
 - 時間
 - 分
- MODE** ボタンを押すと、選択したデータが確定されます。その後、時計はアラーム設定モードに戻ります。
- 注: 上記の手順を繰り返して、アラーム 1 (AL-1) とアラーム 2 (AL-2) の両方を設定します。
- SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定プロセスを終了します。その他の情報を設定する場合は、「**ALARM**」と画面に点滅表示されている間に **START/LAP** または **STOP** ボタンを押します。



アラームおよびチャイム機能のオン/オフ切り替え

- 「**ALARM**」モードになるまで **MODE** ボタンを押します。
- STOP** ボタンを押すと、「**AL-1**」、「**AL-2**」または「**CHIME**」の切り替えができます。
- START/LAP** ボタンを押すと、アラームまたはチャイムのオン/オフの切り替えができます。

計測単位

- 単位設定
- 単位設定プロセスでは、計測単位を設定します。AXIO HRは、ヤードポンド法の単位 (フィート/ポンド) またはメートル法の単位 (メートル/キログラム) で情報が表示されます。また、気圧はミリバール/ヘクトパスカル (mbar/hPa) または水銀柱インチ (inHg) で、温度は華氏 (°F) または摂氏 (°C) で表示されます。
- 「**SET**」モードが表示されるまで **MODE** ボタンを押し、**SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定モードになります。
 - 「**UNIT**」(設定) と画面に点滅表示されるまで **START/LAP** または **STOP** ボタンを押し、**MODE** ボタンを押すと、単位設定モードになります。
 - START/LAP** または **STOP** ボタンを押すと、設定を変更することができます。 **MODE** ボタンを押すと、次の設定に移動します:
 - 計測単位: FT/LB (フィート/ポンド) または M/KG (メートル/キログラム)
 - 気圧単位: MBAR (ミリバール) または INHG (水銀柱インチ)
 - 気温単位: °F (華氏) または °C (摂氏)
 - MODE** ボタンを押すと、選択したデータが確定されます。 **SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定プロセスを終了します。その他の情報を設定する場合は、「**UNIT**」と画面に点滅表示されている間に **START/LAP** または **STOP** ボタンを押します。

気圧計

AXIO HRには、非常に繊細な気圧計/天気予報装置が備わっています。この気圧計は絶対気圧を計測し、平均海面 (MSL) に合わせて修正された海面気圧を算出します。気圧は、水銀柱インチ (inHg) またはミリバール/ヘクトパスカル (mbar/hPa) の単位で表示されます。

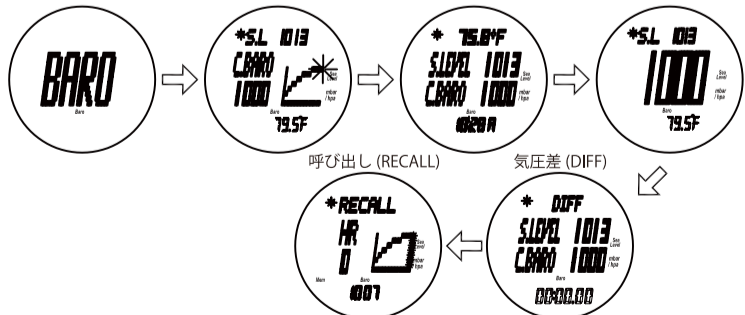
気圧計の設定

- 「**SET**」モードが表示されるまで **MODE** ボタンを押し、**SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定モードになります。
- 「**BARO**」(気圧計) と画面に点滅表示されるまで **START/LAP** または **STOP** ボタンを押し、**MODE** ボタンを押すと、気圧計設定モードになります。
- START/LAP** または **STOP** ボタンを押すと、天気予報のアイコンを切り替えることができます (画面左上の隅に表示されます)。現在の天候 (晴れ、晴れ時々曇り、曇り、雨) に最も適したアイコンを選択してください。
- MODE** ボタンを押すと、気圧 (海面気圧) 設定に移ります。 **START/LAP** または **STOP** ボタンを押して、現在の現地の気圧値に設定してください。
- MODE** ボタンを押すと選択したデータが確定されます。 **SET/LIGHT** ボタンを押すと、設定プロセスを終了します。その他の情報を設定する場合は、「**BARO**」と画面に点滅表示されている間に **START/LAP** または **STOP** ボタンを押します。

注: 時計の気圧計の設定を無作為に調節しないでください。不正確な気圧設定により、高度計測ならびに気象観測が正確に行われなくなる恐れがあります。この機能の適切な使用方法について不明な点がある場合は、気圧数値を初期設定のままにしておくことをお勧めします。最高レベルの正確さを求める場合は、海面気圧を調節してください。

気圧計の表示オプション

AXIO HRの気圧計には、5 種類の表示オプションがあります。 **VIEW** ボタンを押すと、これらのオプションをスクロールできます。注: 最初の画面で **STOP** ボタンを押し続けると、気圧の単位を切り替えることができます。また、2番目および3番目の画面で同様の操作をすると、温度の単位を切り替えることができます。



気圧差

AXIO HRは、気圧差表示によって気圧のリアルタイムな変化をトラッキングすることができます。気圧差表示 - 気圧差表示モード (上記参照: **DIFF** と表示される画面) にして **START/LAP** ボタンを押すと、記録が開始されます。画面に「**DIFF START**」と約 3 秒間表示されます。

気圧差のトラッキング機能が有効になっている間に気圧に変化が生じると、画面上部の数字の横に矢印が点滅し、どのくらい気圧が上昇または下降したのかを知らせてくれます。

- 例: 上向き矢印が「3 (0.03)」という数値の横に現れた場合は、気圧が3 ミリバール (0.03 inHg) 上昇したことを意味します。
- トラッキングを終了する場合は、**STOP** ボタンを押します。画面に「**DIFF STOP**」と約 3 秒間表示されます。

気圧記録の呼び出し

AXIO HRは、過去 24 時間における気圧の変化をトラッキングし、スクロールグラフに変化の傾向を表示します。気圧記録の呼び出しモード (上記参照: **RECALL** と表示される画面) にして **START/LAP** または **STOP** ボタンを押すと、記録の切り替えが可能です。

